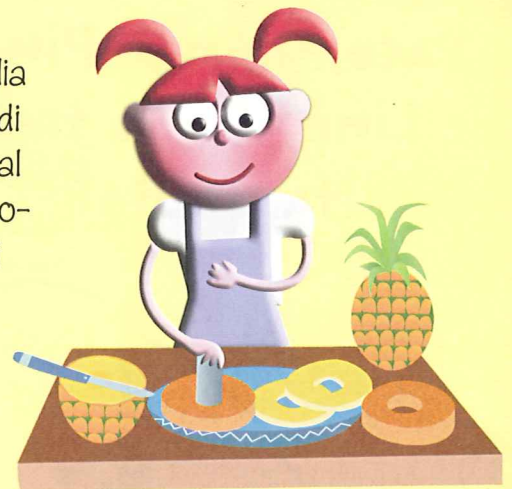




Candela di frutta!

1 Con l'aiuto di un adulto, taglia 2 fette d'ananas e 2 dischi di pan di Spagna. Poi fai un buco al centro (puoi usare un cavatorso-
lo o una formina a cilindro, vedi disegno).



2 Chiedi a un grande di tagliare le fragole a pezzetti.

COSA TI SERVE (PER 2 BAMBINI)



ananas



frutti di bosco



yogurt



basi di pan di Spagna



banana



fragole

3 Per una candela: imbottisci i due dischetti di pan di Spagna con yogurt ai frutti di bosco e fragole. Poi completa mettendo sopra le 2 fette d'ananas e nel centro la banana con in cima una fragola (la fiamma della candela).



Decora con frutti di bosco.



Nota per i genitori: preparate insieme questa ricetta, è un modo per abituare i bambini a mangiare la frutta.

