

Cocco bello e fresco!



COSA TI SERVE (PER 3 BAMBINI)



1 banana



latte di cocco



1 ananas



zucchero



1 cocco

1 Frulla, con l'aiuto di un grande, il latte di cocco con 350 g di zucchero.

2 Versa in una ciotola e aggiungi 1 litro d'acqua. Metti nel freezer, mescolando di tanto in tanto con un cucchiaino di legno, finché non diventa una granita.



3 Taglia alcune fettine di banana e ananas, serviranno da guarnizione!

4 Prendi metà cocco e toglila la polpa. Riempilo con la granita e decora con ananas e banana.



Nota per i genitori: una ricetta estiva, fresca e nutriente. Inventa con il tuo bambino altre granite di frutta!